

# 介護な ん で も 教室

地域包括支援センターさぎの宮では、介護をしていく上で必要な知識や介護の負担を少なくするコツ、介護者自身の健康維持のヒントなどを学べる教室を定期的を開催しています。介護について一人で悩んでいませんか。介護者同士交流することで、日頃の不安や疑問を解消しましょう。ぜひ、お気軽にご参加ください。



## 10月のテーマ

感染症対策を実施して行います。  
体調不良の方はご遠慮下さい。

知ろう！ 認知症  
～ 認知症の人と付き合うために～

日時 令和2年10月4日(日)13:30～14:30

場所 長上協働センター1階ホール

対象 介護されている方・これからされる方  
テーマに興味のある方

講師 地域包括支援センターさぎの宮

定員 20名程度(先着順) **要申込み**  
**マスクの着用をお願いします。**



This way

お問い合わせ  
お申込み

地域包括支援センターさぎの宮

電話：053-432-5151

担当：河合

